

Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz



„SpoSpiTo! Bewegungs-Pass 2025“

SpoSpiTo war eine Challenge für mehr Bewegung, an der die ganze Grundschule der Grund- und Oberschule Schwanebeck teilnahm.

Am 28.03.2025 eröffneten wir feierlich unser Projekt im Atrium.

Der Startschuss des gemeinsamen Projekts wurde mit einer Laufrunde auf dem Schulgelände gelegt. **Bis zum 23.05.2025** konnten dann fleißig **mindestens 20 Unterschriften/ Punkte verdient werden.**

Warum haben wir uns dazu entschieden?

Viele Eltern bringen ihre Kinder mit dem Auto zur Schule, weil das vermeintlich sicherer ist. Doch der Bring- und Holverkehr vor unserer Schule führt immer wieder zu gefährlichen Verkehrssituationen für die Kinder. Das Projekt bietet eine gute Gelegenheit, alle Kinder dabei zu unterstützen, den Schulweg autofrei zu bewältigen. Zudem unterstützt es die Selbstständigkeit der Kinder und fördert die Gesundheit.

Folgenden Nutzen sahen wir:

- Regelmäßige Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die Eltern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.
- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.
Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Auch die Eltern profitieren davon, wenn Ihr Kind selbstständiger wird. Der morgendliche Stress endet an der eigenen Haustür und Sie sparen sich die Zeit für das Bringen und Holen. Gerne konnten die Eltern auch ihre Kinder begleiten.

Und nicht zuletzt leisteten wir mit dem Projekt einen Beitrag zum Klimaschutz und damit auch für die Zukunft unserer Kinder. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Treroller oder mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.

So konnte es gelingen:

Ein besonders großer Dank gilt unserem Förderverein, der dieses nützliche Projekt durch die Übernahme der finanziellen Mittel wesentlich unterstützt hat. So konnte die Startgebühr bezahlt werden und ein Banner zu Werbung angeschafft werden

Weiterhin möchten wir uns auch bei den vielen verständnisvollen Eltern bedanken, die das Projekt mitgetragen und unterstützt haben, sei es durch das gemeinsame Beschreiten und



Begleiten des Schulweges, des Mobilmachen von Fahrrad oder Roller oder auch durch die Überzeugung und das Mitreißen der noch abwägenden und kritischen Eltern

Abschluss des Projektes:

Am letzten Schultag stieg die Spannung noch einmal riesig!

Über 137.000 Kinder aus 6.282 Grundschulklassen hatten sich bundesweit an diesem, eines der größten Schulprojekte in Deutschland für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg beteiligt. Die Abkürzung SpoSpiTo steht dabei für Sporteln-Spielen-Toben.

Alle Kinder der Grund- und Oberschule der Jahrgänge 1 – 6 versammelten sich zur Auswertung des gemeinsamen Projektes.

Jedes Kind, das erfolgreich seine geforderten Punkte erreicht hatte und somit seine Aufgabe gemeistert hatte, erhielt als Anerkennung für so viel Bewegung und Klimaschutz eine SpoSpiTo-Urkunde! Doch der eigentliche Lohn war eine tägliche Bewegungs-Einheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Zudem wurden unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern hochwertige Preise im Wert von über 20.000 Euro verlost.

Vier große Gewinne gingen auch an unsere Schule 😊!

- 2 Gutscheine für ein Sportgeschäft
- Ein toller Rucksack
- Ein Scooter Up 200

Wir waren dabei und darauf sind wir stolz!

